

Wochenspeisenplan 45. KW 2026
02. - 08.11.2026

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion	Sondergerichte		
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7
Montag 02.11.26	Nudeln mit Spinat-Sahnesoße A,G Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Geflügel-Gyros dazu Gemüse-Reis - Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Veget. Geschnietzeltes mit Asia-Gemüse dazu Püree A,F,G 5,30 Euro	Nudeln mit Spinat-Sahnesoße A,G 6,60 Euro	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße ^{2,3} A,G 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika-streifen dazu gebackene Mozzarella-Sticks sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,95 Euro
Dienstag 03.11.26	Wurstgulasch ^{2,3,7} mit Kidneybohnen und Mais dazu Reis A Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Gebr. Seelachsfilet dazu Dillsoße, Püree und Gurkensalat A,D,G Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Linsen-Gemüsepfanne mit Kräutersoße A,G 5,30 Euro	Wurstgulasch ^{2,3,7} mit Kidneybohnen und Mais dazu Reis A,H 6,60 Euro	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße ^{2,3} A,G 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika-streifen dazu gebackene Mozzarella-Sticks sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,95 Euro
Mittwoch 04.11.26	Buchteln dazu Vanillesoße Obst A,C,G Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Hähnchengulasch dazu Möhren und Kartoffeln A Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Veget. Frikadelle dazu Rote Beete-Rahmsoße und Püree A,F,G 5,30 Euro	Hähnchengulasch dazu Möhren und Kartoffeln A 6,60 Euro	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße ^{2,3} A,G 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika-streifen dazu gebackene Mozzarella-Sticks sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,95 Euro
Donnerstag 05.11.26	Veget. Linseneintopf "süß-sauer" Obst I Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Schweineschnitzel dazu Bratensoße, Erbsen und Kartoffeln A,C Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Broccoli-Nussecke dazu Tomaten-Paprikagemüse und Bulgur A,E 5,30 Euro	Veget. Linseneintopf "süß-sauer" Obst I 6,60 Euro	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße ^{2,3} A,G 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika-streifen dazu gebackene Mozzarella-Sticks sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,95 Euro
Freitag 06.11.26	Buntes Gemüse-Ragout dazu Ebly A,G Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Rindergulasch dazu Bohnen und Kartoffeln A Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Gebackenes Schollenfilet dazu hausgem. Nudelsalat A,C,D,G 5,30 Euro	Buntes Gemüse-Ragout dazu Ebly A,G 6,60 Euro	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße ^{2,3} A,G 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika-streifen dazu gebackene Mozzarella-Sticks sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,95 Euro
Samstag 07.11.26	Matjesfilet "Hausfrauen Art" dazu Kartoffeln D,G,I Volle Portion: 5,30 Euro	Bratwurst dazu Sauerkraut und Püree A,G Volle Portion: 6,00 Euro	<div><div><div>Name :</div><div>Straße:.....</div><div>Ort:.....</div><div>Tour:Port:</div></div><div><div>Änderungen vorbehalten!</div><div>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich!</div><div>Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich:</div><div>Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr.</div></div></div> <div><div></div><div><div>Flinke Pfanne Arnsdorf GmbH</div><div>Stolpener Straße 49</div><div>01477 Arnsdorf</div><div>Tel.: 035200 / 23 299</div><div>www.flinke-pfanne.com</div><div>info@flinke-pfanne.com</div><div>Dein Essen. Deine Region.</div></div></div>				
Sonntag 08.11.26	Hähnchen-Cordon bleu ^{2,3} dazu Bratensoße, buntes Gemüse und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 5,30 Euro	Senfbraten dazu buntes Gemüse und Kartoffeln A,G,K Volle Portion: 6,00 Euro					